

# Affärsutvecklingsprogram för kvinnor med tillväxtambitioner

- när du vill vidga inåt och växa utåt

## Vill du bli mer kraftfull och framgångsrik som företagare?

Vår erfarenhet är att när du ökar din självinsikt och får verktyg för att hantera dagliga utmaningar, blir din väg framåt tydligare och mer självklar. Passionerade och motiverade företagare är inte bara mer framgångsrika - de har roligare också!

Affärsutvecklingsprogrammet omfattar fem heldagar under ca 3 månader och bygger på områden som visat sig vara framgångsfaktorer för kvinnors företagande och växande.

## Du har oanade resurser!

Och dem kan du utveckla med hjälp av våra verktyg och den gemensamma kunskap som finns hos alla deltagare i gruppen.

Vårt fokus är att du ska få tydliggöra dina styrkor, stärka din självkänsla och bli rustad för att ta ditt företag flera steg framåt. Du kommer också få ökad förståelse för hur grupper fungerar och hur du kan anpassa ditt ledarskap till olika faser i gruppens utveckling.

En annan viktig faktor för framgång i företagandet är förmågan att kommunicera rakt och tydligt, att motivera samt se och hantera människors olika perspektiv.

## Vi erbjuder mer än fem dagars program

Gruppen består av 22 företagare från olika branscher, och du får möjlighet att använda parcoachning som ett ovärderligt stöd mellan träffarna. Här har du möjligheten att arbeta intensivt med de frågor som är aktuella för dig och ditt företagande. Du får också tillgång till ett nätverk av kvinnor som både har erfarenheter och kunskaper som kan vara till nytta för dig som företagare och som kan ge inspiration även efter programmets slut.

Läs mer på [www.afema.se](http://www.afema.se)

Programmet "Främja kvinnors företagande - att vidga inåt och växa utåt" är ett av 21 projekt som har blivit utvald av Tillväxtverket som ett framgångsrikt program. Läs mer om innehållet och ta del av resultatet i Tillväxtverkets skrift "Affärsutveckling ger tillväxt - exempel från 21 län", (se sid 48).

### INNEHÅLL:

Nuläge - framtid - hinder - möjligheter

Mål och handlingsplan

Att leda sig själv - självkänedom

Varumärket JAG

Kommunikation

Konflikthantering

Hälsoperspektiv

Tankens kraft

Grupprocesser

Strategiskt nätverkande

Välkommen du som är kvinna och företagare i Stockholms län och som har tillväxtambitioner.

### TID

22 jan, 6 feb, 6 och 25 mars  
samt 18 april  
Kl 09.00-16.30

### PLATS

IOGT-NTO Gården  
Klara Södra Kyrkogatan 20

### KOSTNAD

2 900 SEK exkl moms  
I kostnaden ingår fem dagars program med två konsult, dokumentation och kaffe.

### INTRASSEANMÄLAN

Maila till [agneta@afema.se](mailto:agneta@afema.se)

Programmet kommer att genomföras under förutsättning att finansiering erhålls av Tillväxtverket. Besked ges i oktober 2012.

### FÖR MER INFORMATION

Agneta Rythén Martin  
Tfn: 0705-15 50 59  
Mail: [agneta@afema.se](mailto:agneta@afema.se)  
[www.afema.se](http://www.afema.se)

Elisabeth Andersson Brinckmann  
Tfn: 0708-51 04 32  
Mail: [elisabeth@viljalysa.se](mailto:elisabeth@viljalysa.se)  
[www.viljalysa.se](http://www.viljalysa.se)