

# Inbjudan Öppet hus

## Affärsutvecklingsprogrammet Vidga inåt och växa utåt

Är du företagarkvinna i Stockholms län, och vill utveckla dig och ditt företag?  
Längtar du efter att få ha mer passion och tillfredsställelse i företaget?  
Tror du att den personliga plattformen är grunden för framgång?

Varmt välkommen att träffa oss, ta del av innehållet och resultatet av programmet.  
Vi bjuder på dryck och tillugg.

Agneta och Elisabeth



### SÅ HÄR SÄGER TVÅ AV DELTAGARNA

#### Yvonne Westerberg, Ergoflora

Att möta andra kvinnor i liknande situation men ändå med så många olika kompetensområden har stimulerat mig till att nå nya nivåer i mitt företagande. Programmet med dess professionella ledare har öppnat ögonen på mig. Jag kan, jag är unik och har något att erbjuda andra som betyder något. Härliga dagar som innehållsmässigt haft allt som man önskar för att kunna komma vidare i sitt företag, teoribildning, erfarenhetsutbyte, praktiska uppgifter, upplevelser och coaching i en varm och tillåtande atmosfär. Jag önskar fler vågar ta steget att utvecklas.



#### Susanne Albinsson, Mindlight

Affärsutvecklingsprogrammet "Vidga inåt - växa utåt" berörde mig på djupet. Hade väntat mig en mer traditionell "företagarkurs". Er kurs var bitvis det men också mer än så. Med stor erfarenhet och kunskap gav ni mig oväntade insikter om kopplingen mellan mig som person och mitt företag. Jag fick stark kraft till att göra viktiga förändringar i mitt personliga ledarskap. Och ni bjöd generöst på ert professionella stöd i den processen. Tack!"

### NÄR

Måndagen den 27 februari  
Kl 15.30-17.00

### PLATS

Hub Stockholm  
Riddargatan 17 D, 3 tr

O.S.A: fredag den 24 februari

Maila till [agneta@afema.se](mailto:agneta@afema.se)

### FÖR MER INFORMATION

Agneta Rythen Martin

Tfn: 0705-15 50 59

Mail: [agneta@afema.se](mailto:agneta@afema.se)

Elisabeth Andersson Brinckmann

Tfn: 0708-51 04 32

Mail: [elisabeth@vilialvsa.se](mailto:elisabeth@vilialvsa.se)

### PROGRAMMETS INNEHÅLL

Nuläge – framtid – hinder – möjligheter

Varumärket JAG

Kommunikation

Förtroendefullt samarbete

Att leda sig själv – självkännedom

Hälsoperspektiv

Mål och tankens kraft

Grupprocesser

Strategiskt nätverkande

Sociala medier

Läs mer om programmet och anmäl dig på

[www.afema.se](http://www.afema.se)



TILLVÄXT  
VERKET



Afema