

# Inbjudan informationsmöte

## Affärsutvecklingsprogrammet Vidga inåt och växa utåt

Är du företagarkvinna i Stockholms län, och vill utveckla dig och ditt företag? Längtar du efter att ha mer passion och tillfredsställelse i företagandet och tror du att den personliga plattformen är grunden?

Varmt välkommen att träffa oss, ta del av innehållet och resultatet av programmet.

Agneta Rythén Martin och Elisabeth Andersson Brinckmann



### SÅ HÄR SÄGER NÅGRA AV DELTAGARNA SOM GICK PROGRAMMET VÅREN 2012

#### Maria Sandqvist, MiiQu design by m

"Elisabeth och Agneta har med en fantastisk entusiasm, delat med sig av konkreta redskap i konsten att växa både inåt och utåt. Det har fått mig att reflektera och stärkas både i min roll som företagsledare och på det personliga planet. Jag tar med mig verktygslådan och är redo att ta nästa steg i min och företagets utveckling". **Kontakt:** [www.koogoo.se](http://www.koogoo.se)



#### Tina Peldan, Vita Coaching

"Affärsutvecklingsprogrammet Vidga inåt och växa utåt har givit mig tid att reflektera över mitt företagande och mina kärnvärden som småföretagare. Detta har resulterat i en utvecklad tydlighet och fokusering vad gäller hur jag vill presentera, marknadsföra och sälja Vita Coaching och de tjänster vi erbjuder. Jag har också blivit bättre på att upptäcka och ta hand om både mina personliga behov och företagets behov för välmående och framgång i god kombination. Därför ser jag fram emot blomstrande affärer i kombination med stor arbetsglädje framöver." **Kontakt:** [www.vitacoaching.se](http://www.vitacoaching.se)



#### Ulrica Stigberg, Ulrica Stigberg präst och författare

"Det var med stor tveksamhet jag till slut tackade ja till att börja affärsutvecklingsprogrammet. Jag hade ångrat min anmälan och tyckte att tiden var allt för knapp för de åtagande jag som egen företagare redan stod i. Redan efter första gången kände jag att jag hamnat rätt. Det här var det jag behövde för att än mer förvalta de gåvor och de kontakter jag har. Jag känner stor tacksamhet för de konkreta verktyg och inspiration jag fått som hjälpt mig att växa som människa. **Kontakt:** [ulricastigberg.wordpress.com](http://ulricastigberg.wordpress.com)



#### Madeleine Hedenius, Perfect plan

"Afema och Vilja Lysa lyckas med sina goda föresatser att växa inåt och vidga utåt. Jag har fått en utmärkt verktygslåda och ser på mitt framtida företagande med tillförsikt" **Kontakt:** [madeleinehedenius@gmail.com](mailto:madeleinehedenius@gmail.com)

Läs mer om programmet och anmäl dig på [www.afema.se](http://www.afema.se)

#### NÄR

Onsdag den 10 oktober och  
måndag den 5 november  
kl 16.00-17.00

#### FÖR MER INFO

Agneta Rythen Martin  
Tfn: 0705-15 50 59  
[agneta@afema.se](mailto:agneta@afema.se)

#### PLATS

Hub Stockholm  
Riddargatan 17D 3tr  
Ingång från gården

#### ANMÄLAN

2 dagar innan till  
[agneta@afema.se](mailto:agneta@afema.se)

#### PROGRAMMETS INNEHÅLL

Nuläge – framtid – hinder – möjligheter  
Mål och handlingsplan  
Att leda sig själv – självkännedom - Varumärket  
JAG  
Kommunikation och konflikthantering  
Hälsoperspektiv och tankens kraft  
Grupprocesser  
Strategiskt nätverkande

