

Kommunikation – En del i ett framgångsrikt medarbetarskap

Kommunikation är en förutsättning för förtroendefullt samarbete!

Förtroendefullt samarbete uppstår inte av sig själv. För att kunna samarbeta behövs både ett antal färdigheter och ett visst förhållningssätt. Det går att lära sig.

I vårt program ger vi er kraftfulla kommunikationsverktyg som hjälper er att bygga framgångsrika och effektiva arbetsmiljöer.

Värde

- Tydligare målsättningar
- Effektivare samarbete
- Hjälper varandra att växa
- Ökar arbetsglädjen
- Minskar missförstånd och konflikter

Hur

Två heldagar och en halvdag för uppföljning och grupphandledning.

Vårt program:

Inför första tillfället gör varje deltagare en individuell DiSC-profil via webben och får en personlig återkoppling.

Innehåll

- **Gruppens profiler – DiSC-teorin**
Vi fördjupar oss i egna och andras kommunikationsprofiler. Hur vill jag bli bemött och hur bemöter jag andra. Vikten av att ta till vara varandras olikheter för att öka gruppens kapacitet och välmående.
- **Coachande förhållningssätt**
Vi går igenom vad ett coachande förhållningssätt är, hur man lyssnar aktivt och ställer kraftfulla frågor. Vi tittar även på hur man skapar medvetenhet och handlingar.
- **Feedback**
Ett enkelt och kraftfullt verktyg som skapar tydlighet för kommunikation och utveckling. Ju mer regelbundet det används desto bättre resultat.
- **Swot-analys – mål- och handlingsplan**
Individuell mål- och handlingsplan utifrån den egna Swot-analysen Ett redskap för att säkerställa egen utveckling och gruppens framgång.
- **Förtroendefullt samarbete**
Vad kännetecknar ett ärligt och effektivt samarbete? Hur förebygger vi konflikter, och hur löser vi dem när de uppstår så att de blir utvecklande.

Metodik

Vi arbetar med en blandning av teori, praktiska övningar, erfarenhetsutbyte och reflektioner. I övningarna utgår vi från deltagarnas egna exempel i deras vardag.

Exempel på andra kompletterande program:

Fördjupning – kommunikationsprofiler/ feedback, Människor i förändring, Gruppens utvecklingsstadier

För mer information kontakta:

Irene Häll: mobil 076-103 30 32 eller email: irene@ssgkonsult.se

Agneta Rythén Martin: mobil 070-515 50 59 eller email: agneta@afema.se



Agneta Rythén-Martin är dipl organisationskonsult och processledare. Hennes specialkompetens är affärsutveckling med fokus på det personliga ledarskapet i syfte att öka arbetsgruppers samarbetsförmåga, ansvar och välmående.



Irene Häll är dipl organisationskonsult och workshopledare. Hon kombinerar resultattänkande med empati och humor för att lära ledare och arbetsgrupper att kommunicera och samarbeta bättre.